TSIF Gymnastik – Holdoversigt 2026-27

B Ø R N E H O L D					
HOLD	**UGEDAG**	**TID**	**STED**	**OPSTART**	**Instruktører** / hjælpeinstruktører
Forældre/barn hold Taulov årgang 2023-2024	Tirsdag	16.45 – 17.30	Fjordbakkeskolen Taulov	Uge 36	**Simone Pindstofte, Laura Rasmussen**
Forældre/barn hold Skærbæk årgang 2023-2024	Mandag	17.00 – 17.45	Fjordbakkeskolen Skærbæk	Uge 36	**Mette Buhl, Ronni Gleisner**
Krudtuglerne, Skærbæk årgang 2021-2022	Torsdag	17.00 – 17.45	Fjordbakkeskolen Skærbæk	Uge 36	**Luma Nørregaard, Anne Tamberg,** Rikke Guldbrandt, Maria Evald, Karoline Danielsen Holm, Josephine Rechnagel, Mynte
Krudtuglerne Taulov årgang 2021-2022	Onsdag	16.45 – 17.30	Fjordbakkeskolen Taulov	Uge 36	**Christina Bach** Malene Friis, Finn Jensen, Trine Kjærsgaard, Maja Rose Rasmussen, Roza Bro Christiansen, Sara Pindstrup
Mikro-Mix (0. kl.)	Tirsdag	16.30 - 17.25	Elbo Hallen - hal 1	Uge 36	**Mette Danvad, Henrik Friis,** Anne Tamberg, Liv Rasmussen, Thea Salmonsen, Naya Bøegh, Carla Michaelsen, Sofie Danielsen Holm
Mini-Mix (1.-2. kl.)	Tirsdag	17.35 - 18.45	Elbo Hallen - hal 1	Uge 36	**Gitte Valentin, Anne Tamberg,** Mette Buhl, Stephanie Wadsholt, Maria Evald, Sabine Vingborg, Mette Danvad, Louise Nielsen, André Guldbrandt, Jeanette Graabæk, Belma Terzic, Lily Jones, Nanna Winther
Spring-Mix (3.-4. kl.)	Onsdag	16.30 - 18.00	Elbo Hallen - hal 1	Uge 36	**Allan Dalskov-Andersen**, **Nanna Salmonsen, Jens Ravnsbæk**, Helle Johansen, Monica Bøgh, Søren Thomsen, Tim Reif-Jørgensen, Jeanette Skov, Simone Krüger, Martin Vingborg, Nora Ørum, Andrea Bøegh, Astrid Salmonsen, Mie Johansen, Clara Larsen
Junior-Mix (5. kl. og opefter)	Torsdag	17.30 - 19.30	Koldingegnings Idrætsefterskole (KIE)	Uge 36	**Lars Michael, Mads Noes, Casper Winther** **Rene Eliesen, Katrine Hald** **Instruktør mangler**

TSIF Gymnastik – Holdoversigt 2026-27

V O K S E N H O L D					
HOLD	**UGEDAG**	**TID**	**STED**	**OPSTART**	**Instruktører** / hjælpeinstruktører
Cross Dance Power	Tirsdag	18.15 - 19.15	Elbohallens festsal	Uge 34	**Malene Dellgren, Gitte Laursen**
Cross Dance Basic	Onsdag	18.15 - 19.15	Elbohallens festsal	Uge 34	**Annika Nørgaard**
Cross Dance Basic	Torsdag	18.00 - 19.00	Elbohallens festsal	Uge 34	**Malene Dellgren**
Cross Dance Power	Torsdag	19.00 - 20.00	Elbohallens festsal	Uge 34	**Annika Nørgaard, Trine Kjærsgaard**
Cross Gym m/k	Onsdag	19.30 - 20.30	Fjordbakkeskolen Skærbæk	Uge 36	**Rudi Hansen**
Fyraftensyoga m/k	Onsdag	17.00 - 18.00	Elbohallens festsal	Uge 36	**Tove Søndergaard**
MOR-tion	Tirsdag	19.30 - 20.45	Elbo Hallen - hal 1	Uge 36	**Gitte Valentin**
Power Gym m/k	Lørdag	08.00 - 09.00	Fjordbakkeskolen Skærbæk	Uge 36	**Mette Pyrdol, Esben Bjerregaard, Sabine Vingborg**
Senioryoga m/k	Onsdag	10:00 - 11:00	Elbohallens festsal	Uge 37	**Tove Søndergaard**
Tirsdags step	Tirsdag	17.00 - 18.15	Elbohallens festsal	Uge 36	**Else-Marie Lorenzen**
Yoga m/k	Tirsdag	19.30 - 20.45	Elbohallens festsal	Uge 38	**Anja Lillelund Dyhr, Lisa Zoffmann**
Sansebaseret yoga	Torsdag	20.00 - 21.00	Elbohallens festsal	Uge 40	**Trine Birgenholm**
Stolemotion Taulov m/k	Tirsdag	13.30 - 15.00	Tavlhøjcentret	Uge 31	Flere instruktører
Stolemotion Taulov m/k	Onsdag	09:30 - 11:00	Tavlhøjcentret	Uge 31	Flere instruktører
Stolemotion Skærbæk m/k	Torsdag	13:30 - 15:00	Skærbækhus	Uge 31	Flere instruktører