

TSIF Gymnastik - Holdoversigt 2021-2022

Tilmelding åbner søndag d.1.aug. kl.12

Hold	Ugedag	Tid	Sted	Opstart	Instruktør
FORÆLDRE-BARN-HOLD					
Forældre/barn hold Taulov årgang 2018-2019	Tirsdag	16.30-17.15	Fjordbakkeskolen - Taulov	36	Mette Danvad, Jeanette
Forældre/barn hold Taulov årgang 2020	Tirsdag	17.15-18.00	Fjordbakkeskolen - Taulov	36	Mette Danvad
Forældre/barn hold Skærbæk årgang 2018-2019	Onsdag	16.30-17.15	Fjordbakkeskolen - Skærbæk	36	Sabine Vingborg, Martin
BØRNEHOLD					
Krudtuglerne, Skærbæk årgang 2016 - 2017	Mandag	16.30 - 17.15	Fjordbakkeskolen - Skærbæk	36	Hans Poulsen, Benedicte, Signe D. + ekstra hjælp søges
Krudtuglerne Taulov årgang 2016 - 2017	Mandag	16.45 - 17.30	Fjordbakkeskolen, Taulov	36	Pia Bro, Gitte/Finn, Signe, Emma, Dorte
MGP-dance MIX 0.-2.kl.	Onsdag	16.30 - 17.15	Fjordbakkeskolen, Taulov	36	Natalie Paulsen + ekstra hjælp søges
Showdance 5.-9.klasse piger	Tirsdag	17.45 - 19.00	Fjordbakkeskolen - Skærbæk	36	Camille Buus, Victoria
SPRINGHOLD					
Springpiger 0.-1.kl.	Onsdag	17.00 - 17.50	Elbohallen	36	Nanna S. Helle, Monica, Nora, Anna, Thilde, Frederikke H, Lærke, Nicoline, Karen
Springdreng 0.-1.kl.	Onsdag	17.15 - 18.15	Fjordbakkeskolen, Skærbæk		Instruktør og hjælpere mangler pt.
Springmix 2.-3.kl.	Onsdag	17.15 - 18.45	Elbohallen	36	Mette PyrdolKristian, Emil, Casper W. Carsten. + ekstra hjælp søges
Springmix 4.-5.kl.	Onsdag	18.15 - 20.00	Elbohallen	36	Lars Michael, Allan, Mads, Pernille S. Dikke, Søren H. + ekstra hjælp søges
JUNIORHOLD:					
Juniormix 6.kl. og opefter	Torsdag	17.45-19.45	KIE - Koldingegnens idrætsefterskole	36	Per Sadolin, Anne Rolschau

TSIF Gymnastik - Holdoversigt 2021-2022

VOKSENHOLD:					
Tirsdags step	Tirsdag	17.00 - 18.30	Elbohallens festsal	36	Else-Marie Lorenzen
Yoga m/k	Tirsdag	19.00 - 20.00	Elbohallens festsal	36	Anja Lillelund Dyhre
ZUMBA - NYT HOLD!	Tirsdag	20.00 - 21.00	Elbohallens festsal	36	Maria Tobiasen
Træningsholdet	Onsdag	19.00 - 20.00	Elbohallens festsal	40	Lene Hansen
Karlehold	Torsdag	19.30-21.00	Fjordbakkeskolen - Taulov	40	Klaus Hansen
Yoga m/k	Onsdag	20.00 - 21.00	Elbohallens festsal	36	Tove Søndergaard
Crossgym m/k	Onsdag	19.30-20.30	Fjordbakkeskolen - Skærbæk	36	Rudi Hansen
Rytmask mavedans - NYT HOLD!	Torsdag	18.30 -19.30	Fjordbakkeskolen - Taulov	36	Jeanette, Annelie
Yoga m/k	Torsdag	19.00 - 20.15	Elbohallens festsal	36	Sabine Vingborg
Powergym m/k	Lørdag	8.00 - 9.00	Fjordbakkeskolen - Skærbæk	36	Mette Pyrdol
SENIORHOLD:					
Stolemotion Taulov m/k	Tirsdag	13.30 - 15.30	Tavlhøjcentret	31	Flere instruktører
Senioryoga m/k	Onsdag	10:00 - 11:00	Elbohallen	36	Tove Søndergaard
Stolemotion Taulov m/k	Onsdag	09:30 - 11:30	Tavlhøjcentret	31	Flere instruktører
Stolemotion Skærbæk m/k	Torsdag	13:30 - 15:30	Skærbækhus	31	Flere instruktører

Hold øje med vores hjemmeside
www.tsifgymnastik.dk
 for holdbeskrivelser og online tilmelding.



Hold øje med vores Facebook
 TSIF gymnastik
 for nye informationer!