

# TSIF Gymnastik - Holdoversigt 2023-2024

Tilmelding åbner søndag d.6.aug. kl.12

Hold	Ugedag	Tid	Sted	Opstart	Instruktør
<b>FORÆLDRE-BARN-HOLD</b>					
Forældre/barn hold Taulov årgang 2020-2021	Tirsdag	16.45 - 17.30	Fjordbakkeskolen, Taulov	uge 36	<b>Mette Danvad, Jeanette Graabæk</b>
Forældre/barn hold Skærbæk årgang 2022	Torsdag	16.30 - 17.15	Fjordbakkeskolen, Skærbæk	uge 36	<b>Ann Jørgensen</b>
Forældre/barn hold Skærbæk årgang 2020-2021	Onsdag	16.30-17.15	Fjordbakkeskolen, Skærbæk	uge 36	<b>Luma Nørregaard, Jeanette Skov</b>
<b>BØRNEHOLD</b>					
Krudtuglerne, Skærbæk årgang 2018 - 2019	Mandag	16.30 - 17.15	Fjordbakkeskolen, Skærbæk	uge 36	<b>Anne Tamberg</b> , Anna Feenstra. Mie Johansen, Andrea Bøegh, Astrid Salmonsens, Camilla Lorenzen, Sofie Holm, Belma Terzic.
Krudtuglerne Taulov årgang 2018 - 2019	Onsdag	16.30 - 17.15	Fjordbakkeskolen, Taulov	uge 36	<b>Pia Bro, Gitte Jespersen</b> , Finn Jespersen, Julie Rose, Nete Faxøe, Regitze Bro, Anna Damkjær, Noa Castallanos, Maiken Laursen, Adam Laursen, Klara Matais. <b>(Jan)</b>
MGP Dance Kids 0.-2.kl.	Onsdag	16.00 - 16.45	Elbohallen i festsalen	uge 36	<b>Janne Westergaard</b> , Clara Westergaard, Tone Sehested, Leonora Holm
<b>SPRINGHOLD</b>					
SpringMIX 0.-1.kl.	Onsdag	16.30 - 17.45	Elbohallen - Hal 1	uge 36	<b>Anne Davidsen</b> , Line Larsen, Louise Lysengren, Sarah Andersen, Maja Winther, Kamilla Juhl, Signe Daugaard, Sabine Vingborg, Helle Mosgaard, Tim Reif-Jørgensen, Jette Stabel Andersen, Marie-Louise Hansen, Lisa Thomsen.
SpringMIX 2.-4.kl.	Onsdag	17.50 - 19.30	Elbohallen- Hal 1	uge 36	<b>Nanna Salmonsens, Anne Rolschau</b> , Helle Johansen, Monica Bøegh, Tim Jørgensen, Anne Christine Michaelsen, Steffen Holm, Birgit Pele, Allan Dalskov-Andersen, Signe Daugaard, Benedicte Andersen.
<b>JUNIORHOLD:</b>					
Juniormix 5.kl. og opefter	Tirsdag <b>OBS: På ny ugedag!</b>	17.45-19.45	KIE - Koldingegnens idrætsefterskole	uge 36	<b>Anne Rolschau, Lars Michael</b> , Mads Noes, Rene Eliesen, Casper Winther

# TSIF Gymnastik - Holdoversigt 2023-2024

VOKSENHOLD:					
Tirsdags step	Tirsdag	17.00 - 18.30	Elbohallens festsal	uge 36	Else-Marie Lorenzen
Yoga m/k	Tirsdag	19.00 - 20.00	Elbohallens festsal	uge 36	Anja Lillelund Dyhre
Yoga m/k	Onsdag	17.00 - 18.00	Elbohallens festsal	uge 36	Tove Søndergaard
Crossgym m/k	Onsdag	19.30-20.30	Fjordbakkeskolen - Skærbæk	uge 36	Rudi Hansen
Yoga m/k	Torsdag	19.00 - 20.15	Elbohallens festsal	uge 1	Sabine Vingborg (OBS: Opstart i januar 2024)
Powergym m/k	Lørdag	8.00 - 9.00	Fjordbakkeskolen - Skærbæk	uge 36	Mette Pyrdol
SENIORHOLD:					
Stolemotion Taulov m/k	Tirsdag	13.30 - 15.30	Tavlhøjcentret	uge 31	Flere instruktører
Senioryoga m/k	Onsdag	10:00 - 11:00	Elbohallen festsal	uge 36	Tove Søndergaard
Stolemotion Taulov m/k	Onsdag	09:30 - 11:30	Tavlhøjcentret	uge 31	Flere instruktører
Stolemotion Skærbæk m/k	Torsdag	13:30 - 15:30	Skærbækhus	uge 31	Flere instruktører

Hold øje med vores hjemmeside  
[www.tsifgymnastik.dk](http://www.tsifgymnastik.dk)  
 for holdbeskrivelser og online tilmelding.



Hold øje med vores Facebook  
 TSIF gymnastik  
 for nye informationer!