

TSIF Gymnastik - Holdoversigt 2024-2025

Tilmelding åbner søndag d.4.aug. kl.12

Hold	Ugedag	Tid	Sted	Opstart	Instruktør
FORÆLDRE-BARN-HOLD					
Forældre/barn hold Taulov årgang 2021-2022	Tirsdag	16.45 - 17.30	Fjordbakkeskolen, Taulov	uge 36	Jeanette Graabæk , Anette Fast Barchalia
Forældre/barn hold Skærbæk årgang 2022	Torsdag	16.30 - 17.15	Fjordbakkeskolen, Skærbæk	uge 36	Anne Tamberg , Rikke Guldbrandt
Forældre/barn hold Skærbæk årgang 2021	Onsdag	16.30-17.15	Fjordbakkeskolen, Skærbæk	uge 36	Luma Nørregaard , Jeanette Skov
BØRNEHOLD					
Krudtuglerne, Skærbæk årgang 2019 - 2020	Mandag	16.30 - 17.15	Fjordbakkeskolen, Skærbæk	uge 36	Charlotte Grønbech , Mette Buhl , Andrea Grønbech, Belma Terzic, Thea Salmonsens, Naya Bøegh, Carla Michaelsen, Lily Jones, Matilde Winther
Krudtuglerne Taulov årgang 2019 - 2020	Onsdag	16.30 - 17.15	Fjordbakkeskolen, Taulov	uge 36	Pia Bro , Gitte Jespersen , Mette Danvad , Finn Jespersen, Julie Rose, Maja Rose Regitze Bro, Anna Damkjær, Noa Castallanos, Maiken Laursen, Rasmus Frost, Roza Bro.
MGP Dance Kids 0.-2.kl.	Onsdag	16.00 - 16.45	Elbohallen i festsalen	uge 36	Mangler instruktører
Dansende stjerner -Rytme og dans, 4.-6.klasse	tirsdag	15.30-16.30	Elbohallen i festsalen	uge 36	Benedicte Andersen , Signe Buschbeck , Ann-brit Andersen
SPRINGHOLD					
SpringMIX 0.-1.kl.	Onsdag	16.30 - 17.40	Elbohallen - Hal 1	uge 36	Anne Tamberg , Nanna Salmonsens , Monica Bøegh, Helle Johansen, Kamilla Juhl, Gitte Valentin, Jeanette Graabæk, Line Larsen (Start dec.) Camilla Lorenzen, Andrea Grønbech, Maja Winther, Andrea Bøegh, Mie Johansen, Astrid Salmonsens.
SpringMIX 2.-4.kl	Onsdag	17.50 - 19.35	Elbohallen- Hal 1	uge 36	Nanna Salmonsens , Anne Rolschau , Helle Johansen, Monica Bøegh, Tim Reif-Jørgensen, Anne Christine Michaelsen, Steffen Holm, Birgit Pele, Søren Thomsen, Per Sadolin, Allan Dalskov-Andersen.
JUNIORHOLD:					

TSIF Gymnastik - Holdoversigt 2024-2025

Juniormix 5.kl. og opefter	Tirsdag	17.45-19.45	KIE - Koldingegnens idrætsefterskole	uge 36	Lars Michael, Mads Noes, Rene Eliesen, Casper Winter, Carsten Pelé, Freja Westergaard, Eline Dyhre, Amalie Varder
VOKSENHOLD:					
Tirsdags step	Tirsdag	17.00 - 18.30	Elbohallens festsal	uge 36	Else-Marie Lorenzen
Yoga m/k	Tirsdag	19.00 - 20.00	Elbohallens festsal	uge 36	Anja Lillelund Dyhre
Kings and Queens	Mandag	19.00-20.00	Fjordbakkeskolen - Skærbæk	uge 36	Anne Rolschau og Per Sadolin
MO(R)-tionsholdet TSIF	Tirsdag	20.00 - 21.00	Elbohallens festsal	uge 36	Gitte Valentin
Fyraftensyoga m/k	Onsdag	17.00 - 18.00	Elbohallens festsal	uge 36	Tove Søndergaard
Crossdance	Onsdag	19.00-20.00	Elbohallens festsal	uge 36	Annika Nørgaard
Crossgym m/k	Onsdag	19.30-20.30	Fjordbakkeskolen - Skærbæk	uge 36	Rudi Hansen
Yoga m/k	Torsdag	19.00 - 20.15	Elbohallens festsal	uge 1	Sabine Vingborg (OBS: Opstart i januar 2025)
Powergym m/k	Lørdag	8.00 - 9.00	Fjordbakkeskolen - Skærbæk	uge 36	Mette Pyrdol
SENIORHOLD:					
Stolemotion Taulov m/k	Tirsdag	13.30 - 15.00	Tavlhøjcentret	uge 31	Flere instruktører
Senioryoga m/k	Onsdag	10:00 - 11:00	Elbohallen festsal	uge 36	Tove Søndergaard
Stolemotion Taulov m/k	Onsdag	09:30 - 11:00	Tavlhøjcentret	uge 31	Flere instruktører
Stolemotion Skærbæk m/k	Torsdag	13:30 - 15:00	Skærbækhus	uge 31	Flere instruktører

Hold øje med vores hjemmeside
www.tsifgymnastik.dk
 for holdbeskrivelser og online tilmelding.



Hold øje med vores Facebook
 TSIF gymnastik
 for nye informationer!