

TSIF Gymnastik - Holdoversigt 2022-2023

Tilmelding åbner mandag d.1.aug. kl.12

Hold	Ugedag	Tid	Sted	Opstart	Instruktør
FORÆLDRE-BARN-HOLD					
Forældre/barn hold Taulov årgang 2019-2020	Tirsdag	17.15-18.00	Fjordbakkeskolen, Taulov	uge 36	Mette, Birgitte
Forældre/barn hold Taulov årgang 2021	Tirsdag	16.30-17.15	Fjordbakkeskolen, Taulov	uge 36	Jeanette
Forældre/barn hold Skærbæk årgang 2019-2020	Onsdag	16.30-17.15	Fjordbakkeskolen, Skærbæk	uge 36	Rikke, Anna
BØRNEHOLD					
Krudtuglerne, Skærbæk årgang 2017 - 2018	Mandag	16.30 - 17.15	Fjordbakkeskolen, Skærbæk	uge 36	Hans , Sabine, Sarah, Anna, Mie, Andrea, Astrid og Camilla.
Krudtuglerne Taulov årgang 2017 - 2018	Onsdag	16.30 - 17.15	Fjordbakkeskolen, Taulov	uge 36	Pia, Gitte/Finn, Regitze og Julie.
Drenge-Pigefræs 0.-2.kl. NYT HOLD	Mandag	16.45 - 17.45	Fjordbakkeskolen, Taulov	uge 36	Dorte, Signe G. og Laura.
Hit Fit Dance Kids 0.-2.kl. NYT HOLD	Onsdag	16.30 - 17.15	Festsalen i Elbohallen	uge 36	Annika
SPRINGHOLD					
SpringMIX 0.-1.kl.	Onsdag	16.45 - 17.55	Elbohallen - Hal 1	uge 36	Pernille, Cecilie, Benedicte, Signe D, Noline, Tilde.
SpringMIX 2.-4.kl.	Onsdag	17.50 - 19.30	Elbohallen- Hal 1	uge 36	Nanna, Casper W. Helle, Monica, Carsten, Birgit, Allan, Karen, Emil, Amalie.
JUNIORHOLD:					
Juniormix 5.kl. og opefter	Torsdag	17.45-19.45	KIE - Koldingegnens idrætsefterskole	uge 36	Per, Anne, Lars, Mads.

TSIF Gymnastik - Holdoversigt 2022-2023

VOKSENHOLD:					
Tirsdags step	Tirsdag	17.00 - 18.30	Elbohallens festsal	uge 36	Else-Marie Lorenzen
Yoga m/k	Tirsdag	19.00 - 20.00	Elbohallens festsal	uge 36	Anja Lillelund Dyhre
ZUMBA	Tirsdag	20.00 - 21.00	Elbohallens festsal	uge 36	Maria Tobiasen, Nete Faxøe
Yoga m/k	Onsdag	19.00 - 20.00	Elbohallens festsal	uge 36	Tove Søndergaard
Crossgym m/k	Onsdag	19.30-20.30	Fjordbakkeskolen - Skærbæk	uge 36	Rudi Hansen
Yoga m/k	Torsdag	19.00 - 20.15	Elbohallens festsal	uge 1	Sabine Vingborg (Opstart i januar 2023)
Powergym m/k	Lørdag	8.00 - 9.00	Fjordbakkeskolen - Skærbæk	uge 36	Mette Pyrdol
SENIORHOLD:					
Stolemotion Taulov m/k	Tirsdag	13.30 - 15.30	Tavlhøjcentret	uge 31	Flere instruktører
Senioryoga m/k	Onsdag	10:00 - 11:00	Elbohallen festsal	uge 36	Tove Søndergaard
Stolemotion Taulov m/k	Onsdag	09:30 - 11:30	Tavlhøjcentret	uge 31	Flere instruktører
Stolemotion Skærbæk m/k	Torsdag	13:30 - 15:30	Skærbækhus	uge 31	Flere instruktører

Hold øje med vores hjemmeside
www.tsifgymnastik.dk
 for holdbeskrivelser og online tilmelding.



Hold øje med vores Facebook
 TSIF gymnastik
 for nye informationer!